

**TABELLA ESTIVA per la SCUOLA SVIZZERA - BERGAMO
A.S 2022-2023**

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMA SETTIMANA	Pasta al pesto Frittata al forno Carote julienne e mais Pane 05.09	Raviolini agli spinaci Mozzarella Insalata, pomodori e cetrioli Pane Yogurt alla frutta 06.09	Pasta al pomodoro Merluzzo*impanato Fagiolini* Pane 07.09	Riso all'inglese Spezzatino di tacchino con carote e piselli Pane 08.09	Pasta fredda con tonno e pomodori Fusi di pollo Patate al forno Pane 09.09
SECONDA SETTIMANA	Pasta zafferano e speck Frittata con patate Insalata e mais Pane 12.09	Pizza margherita Prosciutto cotto ½ porz. Fagiolini* Pane Yogurt bianco 13.09	Pasta all'extravergine Tonno all'olio d'oliva Pomodori e cetrioli Pane 14.09	Cous cous alle verdure Polpette di manzo Zucchine trifolate Pane 15.09	Risotto alla parmigiana Crocchette vegetariane Carote baby Pane 16.09
TERZA SETTIMANA	Pasta al pesto* Polpette di pesce* Pomodori Pane 19.09	Risotto zafferano e piselli Petto di pollo alle mele Purè di patate Pane Budino al cioccolato 20.09	Pasta al sugo di melanzane fresche Asiago Dop Verdura cotta gratinata Pane 21.09	Riso all'inglese Farinata di ceci* Fagiolini* Pane 22.09	Pasta al pomodoro Gateau di patate e prosciutto Carote julienne Pane 23.09
QUARTA SETTIMANA	Pasta al ragù Crocchette di pollo Pomodori Pane Gelato* 26.09	Risotto alla parmigiana Mozzarella Carote julienne Pane Yogurt alla frutta 27.09	Pasta all'extravergine Cotoletta di pesce* Fagiolini* Pane 28.09	Gnocchi al pomodoro Arrosto di tacchino Zucchine Pane 29.09	Pasta al pesto Lenticchie in umido Patate al forno Pane 30.09
PRIMA SETTIMANA	Gnocchetti sardi ai formaggi Farinata di lenticchie* Carote julienne Pane 03.10	Pasta al ragù di verdura Frittata con patate Spinaci* Pane Yogurt bianco 04.10	Raviolini agli spinaci Primo sale ½ porz. Finocchi gratinati Pane Torta margherita 05.10	Pasta al pomodoro e pesto* Merluzzo* impanato Fagiolini* Pane 06.10	Risotto allo zafferano Spezzatino di tacchino con carote e piselli* Pane 07.10

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

I prodotti contrassegnati con * , a seconda della disponibilità stagionale, possono essere decongelati o freschi.

LA FRUTTA PREVISTA A PRANZO VERRÀ PROPOSTA A METÀ MATTINA