

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Settimana 10/14 OTTOBRE	Pizza margherita Formaggio ½ porz. Insalata mista e mais Pane Frutta	Gnocchetti sardi all'olio aromatizzato con salvia e rosmarino Lenticchie in umido Crauti in insalata Pane Frutta Yogurt bianco	Pasta mimosa con ricotta e zafferano Tortino di cannellini Carote julienne Pane Frutta	Polenta Ceci e carote in umido Pane Frutta	Pasta al pomodoro Uova strapazzate Insalata e mais Pane Frutta
Settimana 17/21 OTTOBRE	WORLD FOOD DAY Riso alla cantonese veg Crocchette vegetariiane Carote julienne Pane Frutta	MENU' SVIZZERO Spatzle agli spinaci Stufato di legumi in umido Rosti di patate Pane Frutta Yogurt alla frutta	Gnocchi ai formaggi Farinata di ceci* Tris di verdura cruda Pane Frutta	Risotto alla zucca Primo sale Broccoli e cavolfiori gratinati Pane Frutta	Pasta al pomodoro e pesto Fagioli al prezzemolo Fagiolini* Pane Frutta
Settimana 24/28 OTTOBRE	Fagiolini* Lasagne vegetariiane Pane Frutta	WORLD PASTA DAY Pasta allo zafferano Mozzarella ½ porz. Spinaci* gratinati Pane Frutta Budino al ciocc	Riso all'inglese Crocchette vegetariiane Crauti misti in insalata Pane Frutta	Pasta al pomodoro Uova strapazzate Insalata, carote e mais Pane Frutta	HALLOWEEN Raviolini alla zucca Cotoletta vegetariana Funghi trifolati Pane Frutta Torta alle carote
Settimana 31 OTT/04 NOVEMBRE	VACANZE AUTUNNALI	VACANZE AUTUNNALI	VACANZE AUTUNNALI	VACANZE AUTUNNALI	VACANZE AUTUNNALI

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

I prodotti contrassegnati con *, a seconda della disponibilità stagionale, possono essere decongelati o freschi.

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Settimana 07/11 NOVEMBRE	Polenta Stufato di legumi Carote baby Pane Frutta	Pasta alla crema di pesto Frittata al forno Insalata, carote e mais Pane Frutta Yogurt bianco	Piadina al formaggio Verdure grigliate Pane Frutta	Gnocchetti sardi all'olio aromatizzato con salvia e rosmarino Fagioli all'uccelletto Carote al vapore Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Asiago Purè di patate e cavolfiore Pane Frutta
Settimana 14/18 NOVEMBRE	MENÙ BERGAMASCO Scarpinocc de Par Formaggio Branzi ½ porz. Cavolfiori e broccoli gratinati Pane Frutta	Pasta al pomodoro Crocchette vegetariane Carote julienne Pane Frutta Yogurt alla frutta	Gnocchi ai formaggi Uova strapazzate Tris di verdura cruda Pane Frutta	Pasta al pomodoro e pesto* Crocchette vegetariane Fagiolini* Pane Frutta	Risotto alla rapa rossa e crescenza Polpette di piselli Carote in umido Pane Frutta
Settimana 21/25 NOVEMBRE	Crauto bianco e viola in insalata Lasagne vegetariane Pane Frutta	Pasta all'extravergine Torta salata al formaggio Broccoli e zucca Pane Frutta Budino al ciocc	Risotto ai porri Farinata di ceci* Lattuga e mais Pane Frutta	Ravioli alla zucca Frittata alle verdure Purè di patate Pane Frutta	Pasta al pomodoro Tortino di cannellini Carote julienne Pane Frutta
Settimana 28 NOV/02 DICEMBRE	Pasta al ragù di verdura Uovo sodo Patate al forno Pane Frutta	Riso all'inglese Sformato di ceci Lattughino Pane Frutta Yogurt bianco	MENU' SVIZZERO Spatzle agli spinaci Stufato di legumi Crauti Pane Frutta Strudel di mele	Raviolini agli spinaci Gateau di patate Carote julienne Pane Frutta	Pasta al pomodoro Formaggio Asiago Fagiolini* Pane Frutta

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

I prodotti contrassegnati con * , a seconda della disponibilità stagionale, possono essere decongelati o freschi.

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Settimana 05/09 DICEMBRE	Pizza margherita Formaggio ½ porz. Insalata e mais Pane Frutta	SANKT NIKOLAUS Focaccia farcita con formaggio e insalata Patatine al forno Frutta Crostatina al cioccolato	FESTA DELLA MONTAGNA Risotto al Branzi Frittata Carote e verza stufate Pane Frutta	FESTIVITA'	PONTE
Settimana 12/16 DICEMBRE	Pasta all'extravergine Farinata* Fagiolini* Pane Frutta	MENU' di S.LUCIA Trofie al pomodoro e pesto Cotoletta vegetariana Carote* baby Pane Frutta Torta di Santa Lucia	Gnocchi ai formaggi Frittata al forno Cavolfiore gratinato Pane Frutta	Risotto alla rapa rossa Primo sale Finocchi in insalata Pane Frutta	Pasta al pomodoro Gateau di patate Insalata, carote e mais Pane Frutta
Settimana 19/23 DICEMBRE	MENU' DI NATALE Crespelle al formaggio Cotoletta vegetariana Crauti misti in insalata Pane Frutta Pandoro	Riso all'inglese Polpette di legumi Fagiolini* Pane Frutta Budino al ciocc	Pasta al pomodoro Tortino di ricotta e spinaci Carote al vapore Pane Frutta	Tortellini di magro olio e salvia Frittata con verdura Spinaci* Pane Frutta	Risotto ai funghi Crocchette vegetariane Insalata e mais Pane Frutta
Settimana 09/13 GENNAIO 2023	Pasta al pomodoro Parmigiano Reggiano DOP Insalata mista Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Polpette di piselli Carote in umido Pane Frutta Yogurt bianco	Polenta Stufato di legumi Spinaci* Pane Frutta	Raviolini agli spinaci Uova strapazzate Carote julienne Pane Frutta	Pasta al sugo di olive Farinata di ceci* Cavolo cappuccio bianco e viola in insalata Pane Frutta

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

I prodotti contrassegnati con * , a seconda della disponibilità stagionale, possono essere decongelati o freschi.

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Settimana 16/20 GENNAIO	Risotto alla parmigiana Tortino di cannellini Insalata, carote e mais Pane Frutta	WORLD PIZZA DAY Pizza con patatine Piselli* e carote Pane Frutta Yogurt alla frutta	Gnocchetti sardi all'olio aromatizzato con salvia e rosmarino Lenticchie in umido Carote e verza stufate Pane Frutta	Riso all'inglese Farinata* Purè di patate e cavolfiore Pane Frutta	Pasta al pomodoro Frittata al forno Cavolfiori gratinati Pane Frutta
Settimana 23/27 GENNAIO	Riso all'inglese Crocchette vegetariane Insalata e mais Pane Frutta	Pasta ai formaggi Polpettone di legumi Carote julienne Pane Frutta Budino al ciocc	Polenta Fagioli alla pizzaiola Carote Pane Frutta	Raviolini agli spinaci Mozzarella ½ porz. Broccoli e zucca Pane Frutta	Pasta al pomodoro Uova strapazzate Fagiolini* Pane Frutta
Settimana 30 GENNAIO/03 FEBBRAIO	Pasta al pomodoro e pesto Polpette di legumi Carote julienne Pane Frutta	Risotto al radicchio rosso Lenticchie in umido Tris di verdura cotta Pane Frutta Yogurt bianco	Riso alla cantonese veg Carote baby Pane Frutta	Piadina con formaggio Verdure grigliate Pane Frutta	Pasta al pesto Grana Padano DOP Insalata, carote e mais Pane Frutta
Settimana 06/10 FEBBRAIO	Riso all'inglese Frittata Carote prezzemolate Pane Frutta	Pasta al pomodoro Primo sale Insalata e mais Pane Frutta Yogurt alla frutta	Lasagne vegetariane Spinaci* gratinati al Parmigiano Pane Frutta	Pasta al sugo di olive Crocchette di verdura Patate al forno Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Polpette di ceci Fagiolini* Pane Frutta
Settimana 13/17 FEBBRAIO	MENÙ di CARNEVALE Pasta tricolore all'extravergine Crocchette vegetariane Insalata arlecchino con carote, olive e mais Pane Frutta Chiacchiere	Pasta al pomodoro Farinata* Carote julienne Pane Frutta Budino al ciocc	Giornata dei PIZZOCCHERI Pizzoccheri Crescenza ½ porz. Fagiolini* Pane Frutta	Risotto allo zafferano Lenticchie in umido Insalata mista e mais Pane Frutta	Pasta con crema di spinaci e crescenza Frittata con verdure Patate al forno Pane Frutta

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

I prodotti contrassegnati con *, a seconda della disponibilità stagionale, possono essere decongelati o freschi.