

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Settimana 10/14 OTTOBRE	Pizza margherita Prosciutto cotto ½ porz. Insalata mista e mais Pane Frutta	Gnocchetti sardi all'olio aromatizzato con salvia e rosmarino Lenticchie in umido Crauti in insalata Pane Frutta Yogurt bianco	Pasta mimosa con ricotta e zafferano Platessa* impanata Carote julienne Pane Frutta	Polenta Arrosto di tacchino (inf. bocc tacchino) Piselli* e carote Pane Frutta	Pasta al pomodoro Uova strapazzate Insalata e mais Pane Frutta
Settimana 17/21 OTTOBRE	WORLD FOOD DAY Riso alla cantonese Crocchette vegetariane Carote julienne Pane Frutta	MENU' SVIZZERO Spatzle agli spinaci Spezzatino di manzo Rosti di patate Pane Frutta Yogurt alla frutta	Gnocchi ai formaggi Farinata di ceci* Tris di verdura cruda Pane Frutta	Risotto alla zucca Primo sale Broccoli e cavolfiori gratinati Pane Frutta	Pasta al pomodoro e pesto Tonno all'olio d'oliva Fagiolini* Pane Frutta
Settimana 24/28 OTTOBRE	Fagiolini* Lasagne di carne Pane Frutta	WORLD PASTA DAY Pasta zafferano e speck Mozzarella ½ porz. Spinaci* gratinati Pane Frutta Budino al ciocc	Riso all'inglese Merluzzo* impanato Crauti misti in insalata Pane Frutta	Pasta al pomodoro Uova strapazzate Insalata, carote e mais Pane Frutta	HALLOWEEN Raviolini alla zucca Crocchette di pollo Funghi trifolati Pane Frutta Torta alle carote
Settimana 31 OTT/04 NOVEMBRE	VACANZE AUTUNNALI	VACANZE AUTUNNALI	VACANZE AUTUNNALI	VACANZE AUTUNNALI	VACANZE AUTUNNALI

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

I prodotti contrassegnati con * , a seconda della disponibilità stagionale, possono essere decongelati o freschi.

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Settimana 07/11 NOVEMBRE	Polenta Spezzatino di tacchino Carote baby Pane Frutta	Pasta alla crema di pesto Frittata al forno Insalata, carote e mais Pane Frutta Yogurt bianco	Piadina con prosciutto e formaggio Verdure grigliate Pane Frutta	Gnocchetti sardi all'olio aromatizzato con salvia e rosmarino Fagioli all'uccelletto Carote al vapore Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Nasello* alla pizzaiola Purè di patate e cavolfiore Pane Frutta
Settimana 14/18 NOVEMBRE	MENÙ BERGAMASCO <i>Scarpinocc de Par</i> <i>Formaggio Branzi ½ porz.</i> <i>Cavolfiori e broccoli gratinati</i> Pane Frutta	Pasta al pomodoro Crocchette vegetariane Carote julienne Pane Frutta Yogurt alla frutta	Gnocchi ai formaggi Uova strapazzate Tris di verdura cruda Pane Frutta	Pasta al pomodoro e pesto* Merluzzo* impanato Fagiolini* Pane Frutta	Risotto alla rapa rossa e crescenza Polpette di manzo Piselli* e carote in umido Pane Frutta
Settimana 21/25 NOVEMBRE	Crauto bianco e viola in insalata Lasagne di carne Pane Frutta	Pasta all'extravergine Torta salata al formaggio Broccoli e zucca Pane Frutta Budino al ciocc	Risotto ai porri Farinata di ceci* Lattuga e mais Pane Frutta	Ravioli alla zucca Pollo alla cacciatora Purè di patate Pane Frutta	Pasta al pomodoro Hamburger di manzo Carote julienne Pane Frutta
Settimana 28 NOV/02 DICEMBRE	Pasta al ragù di verdura Coscia di pollo al forno (inf.bocc di pollo) Patate al forno Pane Frutta	Riso all'inglese Polpette di pesce* Lattughino Pane Frutta Yogurt bianco	MENU' SVIZZERO Spätzle agli spinaci Spezzatino di manzo Crauti Pane Frutta Strudel di mele	Raviolini agli spinaci Gateau di patate Carote julienne Pane Frutta	Pasta al tonno Formaggio Asiago Fagiolini* Pane Frutta

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

I prodotti contrassegnati con * , a seconda della disponibilità stagionale, possono essere decongelati o freschi.

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Settimana 05/09 DICEMBRE	Pizza margherita Prosciutto cotto ½ porz. Insalata e mais Pane Frutta	SANKT NIKOLAUS Focaccia farcita con prosciutto, formaggio e insalata Patatine al forno Frutta Crostatina al cioccolato	FESTA DELLA MONTAGNA Risotto al Branzi Brasato di manzo Carote e verza stufate Pane Frutta	FESTIVITA'	PONTE
Settimana 12/16 DICEMBRE	Pasta all'extravergine Platessa* impanata Fagiolini* Pane Frutta	MENU' di S.LUCIA Trofie al pomodoro e pesto Crocchette di pollo Carote* baby Pane Frutta Torta di Santa Lucia	Gnocchi ai formaggi Frittata al forno Cavolfiore gratinato Pane Frutta	Risotto alla rapa rossa Primo sale Finocchi in insalata Pane Frutta	Pasta al pomodoro Gateau di patate e prosciutto Insalata, carote e mais Pane Frutta
Settimana 19/23 DICEMBRE	MENU' DI NATALE Crespelle al formaggio Cordon bleu Crauti misti in insalata Pane Frutta Pandoro	Riso all'inglese Polpette di pesce* Fagiolini* Pane Frutta Budino al ciocc	Pasta al pomodoro Tortino di ricotta e spinaci Carote al vapore Pane Frutta	Tortellini di carne olio e salvia Frittata con verdura Spinaci* Pane Frutta	Risotto ai funghi Coscia di pollo al forno (in.bocc di pollo) Insalata e mais Pane Frutta
Settimana 09/13 GENNAIO 2023	Pasta al tonno Parmigiano Reggiano DOP Insalata mista Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Pollo alla cacciatora Piselli* e carote in umido Pane Frutta Yogurt bianco	Polenta Arrosto di tacchino (inf. bocc tacchino) Spinaci* Pane Frutta	Raviolini agli spinaci Uova strapazzate Carote julienne Pane Frutta	Pasta al sugo di olive Polpette di pesce* Cavolo cappuccio bianco e viola in insalata Pane Frutta

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

I prodotti contrassegnati con *, a seconda della disponibilità stagionale, possono essere congelati o freschi.

TABELLA INVERNALE per la **SCUOLA SVIZZERA - BERGAMO**

A.S 2022-2023

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Settimana 16/20 GENNAIO	Risotto alla parmigiana Cotoletta di pesce* Insalata, carote e mais Pane Frutta	WORLD PIZZA DAY Pizza con wurstel e patatine Piselli* e carote Pane Frutta Yogurt alla frutta	Gnocchetti sardi all'olio aromatizzato con salvia e rosmarino Lenticchie in umido Carote e verza stufate Pane Frutta	Riso all'inglese Hamburger di manzo Purè di patate e cavolfiore Pane Frutta	Pasta al pomodoro Frittata al forno Cavolfiori gratinati Pane Frutta
Settimana 23/27 GENNAIO	Riso all'inglese Crocchette vegetariane Insalata e mais Pane Frutta	Pasta ai formaggi Merluzzo* impanato Carote julienne Pane Frutta Budino al ciocc	Polenta Pollo alla cacciatora Piselli* e carote Pane Frutta	Raviolini agli spinaci Mozzarella ½ porz. Broccoli e zucca Pane Frutta	Pasta al tonno Uova strapazzate Fagiolini* Pane Frutta
Settimana 30 GENNAIO/03 FEBBRAIO	Pasta al pomodoro e pesto Polpette di pesce* Carote julienne Pane Frutta	Risotto al radicchio rosso Arrostito di tacchino (inf. bocc tacchino) Tris di verdura cotta Pane Frutta Yogurt bianco	Riso alla cantonese Carote baby Pane Frutta	Piadina con prosciutto e formaggio Verdure grigliate Pane Frutta	Pasta al pesto Grana Padano DOP Insalata, carote e mais Pane Frutta
Settimana 06/10 FEBBRAIO	Riso all'inglese Bocconcini di tacchino al curry Carote prezzemolate Pane Frutta	Pasta al pomodoro Primo sale Insalata e mais Pane Frutta Yogurt alla frutta	Lasagne al ragù di manzo Spinaci* gratinati al Parmigiano Pane Frutta	Pasta al sugo di olive Crocchette di verdura Patate al forno Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Platessa* impanata Fagiolini* Pane Frutta
Settimana 13/17 FEBBRAIO	MENÙ di CARNEVALE Pasta tricolore all'extravergine Bocconcini di pollo panati Insalata arlecchino con carote, olive e mais Pane Frutta Chiacchiere	Pasta al pomodoro Merluzzo* al limone Carote julienne Pane Frutta Budino al ciocc	Giornata dei PIZZOCCHERI Pizzoccheri Crescenza ½ porz. Fagiolini* Pane Frutta	Risotto allo zafferano Lenticchie in umido Insalata mista e mais Pane Frutta	Pasta con crema di spinaci e crescenza Frittata con verdure Patate al forno Pane Frutta

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

I prodotti contrassegnati con * , a seconda della disponibilità stagionale, possono essere decongelati o freschi.