

TABELLA ESTIVA per la **SCUOLA SVIZZERA** - BERGAMO
NO CARNE E PESCE

A.S 2022-2023

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Settimana 27 FEBBRAIO/03 MARZO	Pasta al pomodoro e pesto Frittata al forno Piselli stufati Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Stufato di ceci e patate in umido Carote al forno gratinate Pane Frutta Yogurt alla frutta	Pasta all'extravergine Crocchette vegetariane Fagiolini* Pane Frutta	Patate al forno (inf.riso all'inglese) Lenticchie in umido Crauti Pane Frutta Torta	Pasta allo zafferano Formaggio fresco spalmabile Insalata, carote e mais Pane Frutta
Settimana 06/10 MARZO	Pasta al pesto Fagioli alla pizzaiola Cavolo cappuccio bianco e viola in insalata Pane Frutta	Piadina con formaggio Crocchette di verdura Pane Frutta Biscotti	Riso all'inglese Tortino di cannellini Spinaci* al limone Pane Frutta	Pasta al pomodoro Farinata* di ceci Fagiolini* Pane Frutta	Raviolini agli spinaci Rollè di frittata Carote julienne Pane Frutta
Settimana 13/17 MARZO	Pasta all'extravergine Lenticchie in umido Carote baby Pane Frutta	Pasta al pomodoro Uova strapazzate Insalata verde e mais Pane Frutta Biscotti	Risotto alla parmigiana Crocchette di piselli Carote Pane Frutta	Pasta al pomodoro e pesto Insalata di ceci Patate al forno Pane Frutta	Pizza margherita Formaggio ½ porz. Fagiolini* Pane Frutta
Settimana 20/24 MARZO	Gnocchi di patate al ragù di verdura Mozzarella Lattughino Pane Frutta	Pasta al pomodoro Frittata al forno Carote julienne e cetrioli Pane Frutta Plum-cake	Riso all'inglese Tortino ricotta e spinaci Cavolfiore al forno Pane Frutta	MENU' SVIZZERO Spatzle agli spinaci Cotoletta vegetariana Crauti Pane Frutta Strudel di mele	Pasta al pesto* Gateau di patate Tris di verdura cotta Pane Frutta

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

I prodotti contrassegnati con * , a seconda della disponibilità stagionale, possono essere decongelati o freschi.

Il pane proposto, tre giorni a settimana, viene prodotto dal forno DOLCI SOGNI LIBERI presso la CASA CIRCONDARIALE DI BERGAMO

TABELLA ESTIVA per la **SCUOLA SVIZZERA - BERGAMO**
NO CARNE E PESCE

A.S 2022-2023

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Settimana 27/31 MARZO	Raviolini agli spinaci Mozzarella ½ porz. Fagiolini* Pane Frutta	Pasta al ragù di verdura Frittata al forno Insalata e carote julienne Pane Frutta Yogurt alla frutta	Patate al forno Fagioli alla pizzaiola Tocchetti di zucchine al forno Pane Frutta	Risotto allo zafferano Lenticchie in umido Broccoli e zucca al forno Pane Frutta Torta	Gnocchetti sardi al pesto Insalata calda di ceci e patate Carote baby Pane Frutta
Settimana 03/07 APRILE	MENÙ di PASQUA <i>Tortelli ai piselli</i> <i>Cotoletta vegetariana</i> <i>Lattughino, carote e mais</i> Pane Frutta Colomba	Risotto alla parmigiana Taleggio del Monte Bronzone Zucchine trifolate Pane Frutta Yogurt bianco	Pizza margherita Formaggio ½ porz. Fagiolini* Pane Frutta	Pasta al pomodoro Crocchette vegetariane Crauti misti in insalata Pane Frutta	VACANZE PASQUA
Settimana 10/14 APRILE	VACANZE PASQUA	VACANZE PASQUA	VACANZE PASQUA	VACANZE PASQUA	VACANZE PASQUA
Settimana 17/21 APRILE	Lasagne vegetariane Fagiolini* Pane Frutta	Pasta al pomodoro Scamorza affumicata Zucchine gratinate Pane Frutta Biscotti	Riso all'inglese Crocchette vegetariane Pomodori e cetrioli Pane Frutta	MENU' SVIZZERO Spatzle agli spinaci Frittata al forno Rosti Pane Frutta	Pasta al pomodoro Farinata di ceci* Insalata e carote julienne Pane Frutta

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

I prodotti contrassegnati con * , a seconda della disponibilità stagionale, possono essere decongelati o freschi.

Il pane proposto, tre giorni a settimana, viene prodotto presso il forno DOLCI SOGNI LIBERI

TABELLA ESTIVA per la SCUOLA SVIZZERA - BERGAMO
NO CARNE E PESCE
A.S 2022-2023

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Settimana 24/28 APRILE	PONTE	FESTIVITÀ	MENÙ DI PRIMAVERA <i>Risotto con crema di asparagi*</i> <i>Stufato di legumi con carote e taccole all'olio</i> Pane Frutta	Raviolini agli spinaci Formaggio fresco spalmabile Pomodori Pane Frutta Torta	Pasta al pesto Farinata* di ceci Fagiolini* Pane Frutta
Settimana 01/05 MAGGIO	FESTIVITÀ	Pasta all'extravergine Lenticchie in umido Tris di verdura cotta Pane Frutta Plum-cake	Pizza margherita Formaggio ½ porz. Lattughino Pane Frutta	Pasta al pomodoro e pesto* Insalata di ceci Pomodori Pane Frutta	Risotto alle zucchini Frittata con patate Carote julienne Pane Frutta
Settimana 08/12 MAGGIO	Trofie al pesto Farinata* di ceci Zucchini fresche trifolate Pane Frutta	Pasta allo zafferano Rollè di frittata Pomodori Pane Frutta Yogurt alla frutta	MENÙ BERGAMASCO Scarpinocc de Par Taleggio del Monte Bronzone Lattughino Pane Frutta	Riso all'inglese Cannellini all'uccelletto Patate al forno Pane Frutta	Pasta al ragù di verdura Crocchette vegetariiane Fagiolini* Pane Frutta
Settimana 15/19 MAGGIO	Cous cous Legumi in umido con patate e verdure Pane Frutta	Riso all'inglese Tortino di cannellini Pomodori e cetrioli Pane Frutta Yogurt bianco	Piadina con formaggio Crocchette di verdura Pane Frutta	Pasta al pomodoro Frittata al forno Tris di verdura cotta Pane Frutta	Gnocchi al pesto Farinata di ceci* Insalata e mais Pane Frutta

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

I prodotti contrassegnati con * , a seconda della disponibilità stagionale, possono essere decongelati o freschi.

Il pane proposto, tre giorni a settimana, viene prodotto presso il forno DOLCI SOGNI LIBERI

**TABELLA ESTIVA per la SCUOLA SVIZZERA - BERGAMO
 NO CARNE E PESCE**
A.S 2022-2023

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Settimana 22/26 MAGGIO	Raviolini agli spinaci Formaggio fresco spalmabile Zucchine gratinate Pane Frutta	Gnocchetti sardi all'olio aromatizzato con salvia e rosmarino Cotoletta vegetariana Pomodori Pane Frutta Biscotti	Pasta al pesto Frittata con patate Tris di verdura cruda Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Fagioli alla pizzaiola Fagiolini* Pane Frutta	Pasta al pomodoro Insalata di ceci Carote julienne Pane Frutta Torta
Settimana 29 MAGGIO /2 GIUGNO	Orecchiette ai broccoli Mozzarella Insalata, carote e mais Pane Frutta	Gnocchetti sardi al pesto Lenticchie in umido Patate lesse Pane Frutta Plum cake	Riso all'inglese Farinata di ceci* Pomodori Pane Frutta	Pasta allo zafferano Uova strapazzate Carote baby Pane Frutta	FESTIVITÀ 02.06
Settimana 05 /08 GIUGNO	Pasta al pomodoro Farinata di ceci* Carote julienne Pane Frutta	Pizza margherita Formaggio ½ porz. Pomodori Pane Frutta Yogurt alla frutta	Risotto alle zucchine Frittata al forno Fagiolini* Pane Frutta	Gnocchi al pesto Insalata di ceci Insalata Pane Frutta	Pasta all'extravergine Crocchette vegetariane Zucchine trifolate Pane Frutta
Settimana 12 /16 GIUGNO	Pasta al ragù di verdura Formaggio Patate al forno Pane Frutta	Lasagne vegetariane Cetrioli e pomodori Pane Frutta	Spatzle agli spinaci Cotoletta vegetariana Lattughino e mais Pane Frutta	Pasta al pesto di zucchine Gateau di patate Tris di verdura cruda Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Lenticchie al pomodoro Carote al vapore Pane Frutta

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

I prodotti contrassegnati con * , a seconda della disponibilità stagionale, possono essere decongelati o freschi.

Il pane proposto, tre giorni a settimana, viene prodotto presso il forno DOLCI SOGNI LIBERI

TABELLA ESTIVA per la **SCUOLA SVIZZERA** - BERGAMO
NO CARNE E PESCE

A.S 2022-2023

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Settimana 19/23 GIUGNO	Pasta al pomodoro Fagioli al prezzemolo Carote julienne Pane Frutta	Pizza margherita Formaggio ½ porz. Verdure grigliate Pane Frutta	Gnocchetti sardi all'olio aromatizzato con salvia e rosmarino Crocchette vegetariiane Pomodori Pane Frutta	Pasta al pesto Frittata con patate Insalata e mais Pane Frutta	Riso all'inglese Lenticchie in umido Tris di verdura cruda Pane Frutta
Settimana 26 /30 GIUGNO	Raviolini agli spinaci Mozzarella ½ porz. Zucchine gratinate Pane Frutta	Pasta al pomodoro Farinata di ceci* Carote julienne Pane Frutta	MENÙ DI FINE ANNO <i>Pane con cotoletta vegetariana Lattughino e Pomodori Patatine al forno Frutta Gelato*</i>	Pasta all'extravergine Crocchette vegetariiane Fagiolini* Pane Frutta	Risotto alle zucchine Frittata Patate lesse Pane Frutta

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

I prodotti contrassegnati con *, a seconda della disponibilità stagionale, possono essere decongelati o freschi.

Il pane proposto, un giorno a settimana, viene prodotto presso il forno DOLCI SOGNI LIBERI