

**TABELLA ESTIVA per la **SCUOLA SVIZZERA** - BERGAMO**  
**A.S 2023-2024**

	<b>LUNEDI</b>	<b>MARTEDI</b>	<b>MERCOLEDI</b>	<b>GIOVEDI</b>	<b>VENERDI</b>
<b>04/08 SETTEMBRE</b>	<b>MENÙ DI INIZIO ANNO</b> <b>Pasta al ragù</b> <b>Crocchette di pollo</b> <b>Pomodori</b> <b>Pane</b> <b>Frutta</b> <b>Gelato*</b>	Riso all'olio evo Polpette di manzo Zucchine gratinate Pane Frutta Yogurt alla frutta	Raviolini agli spinaci Mozzarella ½ porz. Insalata e mais Pane Frutta	Pasta fredda con tonno e pomodori Uova strapazzate Verdura Pane Frutta	Cous cous alle verdure Formaggio Carote julienne Pane Frutta
<b>11/15 SETTEMBRE</b>	Risotto alla parmigiana Farinata di ceci* Insalata, pomodori e cetrioli Pane Frutta	Tortellini all'olio evo Hamburger di manzo Zucchine trifolate Pane Frutta Biscotti	Pizza margherita Prosciutto cotto ½ porz Pomodori Pane Frutta	Pasta zafferano e speck Formaggio Asiago Fagiolini al limone Pane Frutta	Pasta al pesto Merluzzo* impanato Verdura al forno Pane Frutta
<b>18/22 SETTEMBRE</b>	Pasta alle olive Crocchette di pesce* Insalata e mais Pane Frutta	Lasagne al pesto Crescenza Pomodori Pane Frutta Yogurt alla vaniglia	<b>GIORNATA della MELA</b> Risotto ai piselli <b>Petto di pollo alle mele</b> Zucchine trifolate Pane Frutta <b>Torta di mele</b>	Gnocchetti sardi al rosmarino Farinata di ceci* Lattughino Pane Frutta	Pasta al pomodoro Gateau di patate e prosciutto Carote baby Pane Frutta
<b>25 /29 SETTEMBRE</b>	Pasta al ragù Tortino di merluzzo con patate Pomodori Pane Frutta	<b>MENÙ SVIZZERO</b> <b>Spaetzle verdi</b> <b>Spezzatino di manzo in umido</b> <b>Roesti e crauti misti</b> <b>Pane</b> <b>Frutta</b> <b>Strudel</b>	Pasta al pesto Formaggio spalmabile Patate al forno Pane Frutta	Piadina con prosciutto e formaggio Crocchette di verdura Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Cordon bleu Fagiolini Pane Frutta
<b>02 /06 OTTOBRE</b>	Gnocchetti sardi ai formaggi Farinata di ceci* Carote julienne Pane Frutta	Pasta al ragù di verdura Petto di pollo al limone Patate al forno Pane Frutta Yogurt alla frutta	Raviolini agli spinaci Mozzarella ½ porz. Tris verdura cruda Pane Frutta	Pasta al pomodoro e pesto Crocchette di pesce* Fagiolini* Pane Frutta	Riso all'inglese Pollo al curry Carote e piselli* Pane Frutta

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

**I prodotti contrassegnati con \* , a seconda della disponibilità stagionale, possono essere scongelati o freschi.**