

TABELLA ESTIVA per la **SCUOLA SVIZZERA - BERGAMO**  
**A.S 2023-2024 VEGETARIANO**

	<b>LUNEDI</b>	<b>MARTEDI</b>	<b>MERCOLEDI</b>	<b>GIOVEDI</b>	<b>VENERDI</b>
<b>04/08 SETTEMBRE</b>	<b>MENÙ DI INIZIO ANNO</b> <b>Pasta al pomodoro</b> <b>Crocchette di verdura</b> <b>Pomodori</b> <b>Pane</b> <b>Frutta</b> <b>Gelato*</b>	Riso all'olio evo Farinata di ceci Zucchine gratinate Pane Frutta Yogurt alla frutta	Raviolini agli spinaci Mozzarella ½ porz. Insalata e mais Pane Frutta	Pasta fredda con mozzarella e pomodori Uova strapazzate Verdura Pane Frutta	Cous cous alle verdure Formaggio Carote julienne Pane Frutta
<b>11/15 SETTEMBRE</b>	Risotto alla parmigiana Farinata di ceci* Insalata, pomodori e cetrioli Pane Frutta	Tortellini all'olio evo Frittata Zucchine trifolate Pane Frutta Biscotti	Pizza margherita Formaggio ½ porz Pomodori Pane Frutta	Pasta zafferano Formaggio Asiago Fagiolini al limone Pane Frutta	Pasta al pesto Cotoletta vegetariana Verdura al forno Pane Frutta
<b>18/22 SETTEMBRE</b>	Pasta alle olive Crocchette di verdura Insalata e mais Pane Frutta	Lasagne al pesto Crescenza Pomodori Pane Frutta Yogurt alla vaniglia	Risotto ai piselli Frittata al forno Zucchine trifolate Pane Frutta <b>Torta di mele</b>	Gnocchetti sardi al rosmarino Farinata di ceci* Lattughino Pane Frutta	Pasta al pomodoro Gateau di patate Carote baby Pane Frutta
<b>25 /29 SETTEMBRE</b>	Pasta al ragù di verdura Tortino di patate Pomodori Pane Frutta	<b>MENÙ SVIZZERO</b> <b>Spaetzle verdi</b> <b>Lenticchie in umido</b> <b>Roesti e crauti misti</b> <b>Pane</b> <b>Frutta</b> <b>Strudel</b>	Pasta al pesto Formaggio spalmabile Patate al forno Pane Frutta	Piadina con formaggio Crocchette di verdura Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Cotoletta vegetariana Fagiolini Pane Frutta
<b>02 /06 OTTOBRE</b>	Gnocchetti sardi ai formaggi Farinata di ceci* Carote julienne Pane Frutta	Pasta al ragù di verdura Frittata al forno Patate al forno Pane Frutta Yogurt alla frutta	Raviolini agli spinaci Mozzarella ½ porz. Tris verdura cruda Pane Frutta	Pasta al pomodoro e pesto Crocchette di verdura Fagiolini* Pane Frutta	Riso all'inglese Ceci al curry Carote e piselli* Pane Frutta

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

**I prodotti contrassegnati con \* , a seconda della disponibilità stagionale, possono essere decongelati o freschi.**