

TABELLA INVERNALE per la **SCUOLA SVIZZERA - BERGAMO** **VEGETARIANO** **A.S 2023-2024**

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Settimana 08/12 GENNAIO 2024	Pasta al pomodoro Parmigiano Reggiano DOP Spinaci* gratinati Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Farinata di ceci Fagiolini* Pane Frutta Yogurt alla vaniglia	Polenta Stufato di legumi e carote in umido Pane Frutta	Raviolini agli spinaci Frittata con patate Carote julienne Pane Frutta	Pasta zafferano Crocchette vegetariane Cavolo cappuccio bianco e viola in insalata Pane Frutta
Settimana 15/19 GENNAIO	Riso all'inglese Polpette vegetariane Insalata Pane Frutta	Gnocchetti sardi all'olio arom con salvia e rosm. Lenticchie in umido Carote baby Pane Frutta Biscotti	WORLD PIZZA DAY Pizza margherita Formaggio ½ porz. Fagiolini* Pane Frutta	Risotto alla rapa rossa Mozzarella Broccoli e zucca Pane Frutta	Pasta al pesto Uova strapazzate Insalata e mais Pane Frutta
Settimana 22/26 GENNAIO	Risotto alla parmigiana Crocchette d'uovo Insalata e mais Pane Frutta	Pasta al pomodoro Farinata di ceci Carote julienne Pane Frutta Yogurt alla frutta	Riso all'inglese Ceci in umido Purè di patate e zucca Pane Frutta	Spatzle di spinaci Asiago Dop Lenticchie in umido Pane Frutta	Pasta all'olio evo Gateau di patate Fagiolini* Pane Frutta
Settimana 29 GENNAIO/02 FEBBRAIO	Pasta al pomodoro e pesto Insalata calda di ceci e patate Carote julienne Pane Frutta	Lasagne vegetariane Spinaci* gratinati al Parmigiano Pane Frutta Plum cake	Pasta mimosa Torta salata al formaggio Insalata e mais Pane Frutta	Risotto al radicchio rosso Cotoletta di pesce Fagiolini* Pane Frutta	Ravioli ricotta e spinaci Mozzarella Finocchi gratinati Pane Frutta

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi). I prodotti contrassegnati con *, a seconda della disponibilità stagionale, possono essere decongelati o freschi.

Il pane proposto, due giorni a settimana, viene prodotto dal "FORNO AL FRESCO" presso la CASA CIRCONDARIALE DI BERGAMO

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Settimana 05/09 FEBBRAIO	MENÙ di CARNEVALE Pasta tricolore olio evo Crocchette vegetariene Insalata arlecchino con carote, olive e mais Pane e Frutta Chiacchiere	Piadina con formaggio Tris di verdura cruda Pane Frutta Yogurt bianco dolce	Gnocchi ai formaggi Frittata al forno Piselli e carote in umido Pane Frutta	Pasta al ragù di verdura Polpette di legumi Fagiolini* Pane Frutta	Riso all'inglese Farinata di ceci Broccoli freschi e zucca Pane Frutta
Settimana 12/16 FEBBRAIO	Carnevale	Carnevale			
Settimana 19/23 FEBBRAIO	Risotto alla parmigiana Uova strapazzate Carote al vapore Pane Frutta	Pasta all'olio Evo Farinata di ceci* Insalata e mais Pane Frutta Yogurt alla vaniglia	Pasta integrale al pomodoro Insalata di fagioli Finocchi julienne Pane Frutta	Ravioli agli spinaci Lenticchie al pomodoro Patate lesse Pane Frutta	Pizza margherita Formaggio ½ porz Fagiolini* Pane Frutta
Settimana 26 FEBBRAIO/01 MARZO	Fagiolini* Lasagne vegetariene Pane Frutta	Pasta al pomodoro Crocchette vegetariene Carote al vapore Pane Frutta Biscotti	Risotto allo zafferano Mozzarella Finocchi gratinati Pane Frutta	Polenta Frittata al forno Patate al forno e zucca Pane Frutta	Pasta al pesto Tortino di cannellini Lattughino Pane Frutta

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

I prodotti contrassegnati con * , a seconda della disponibilità stagionale, possono essere decongelati o freschi.

Il pane proposto, due giorni a settimana, viene prodotto dal "FORNO AL FRESCO" presso la CASA CIRCONDARIALE DI BERGAMO

TABELLA INVERNALE per la **SCUOLA SVIZZERA - VEGETARIANO BERGAMO A.S 2023-24**

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Settimana 04/08 MARZO	Riso all'inglese Lenticchie in umido Spinaci* Pane Frutta	Pasta al ragù di verdura Crocchette vegetariane Insalata Pane Frutta Yogurt alla frutta	Minestra di riso e patate Farinata di ceci Fagiolini* Pane Frutta	Raviolini agli spinaci Frittata con patate Carote julienne Pane Frutta	Pasta al pomodoro Parmigiano Reggiano DOP Broccoli e zucca Pane Frutta
Settimana 11/15 MARZO	Pasta mimosa Fagioli alla pizzaiola Purè di patate Pane Frutta	Riso al pomodoro Uova strapazzate Spinaci* Pane Frutta Plum cake	Pasta all'olio evo Farinata di ceci* Cavolo cappuccio bianco e viola in insalata Pane Frutta	Pizza margherita Formaggio ½ porz Fagiolini* Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro e pesto Uovo sodo Finocchi julienne Pane Frutta
Settimana 18/22 MARZO	Risotto alla parmigiana Insalata calda di ceci e patate Fagiolini* Pane Frutta	Pasta al ragù di verdura Formaggio Branzi Lattughino Pane Frutta Yogurt bianco dolce	Polenta Stufato di legumi e carote in umido Pane Frutta	Pasta al pomodoro Frittata al forno Spinaci* Pane Frutta	Pasta al pesto Gateau di patate Finocchi e carote in insalata Pane Frutta
Settimana 25/29 MARZO	MENÙ di PASQUA <i>Tortelli ai piselli</i> <i>Cotoletta vegetariana al</i> <i>forno</i> <i>Insalata, carote e mais</i> <i>Pane</i> <i>Frutta</i> <i>Colomba</i>	Pasta al pomodoro Frittata al forno Carote al vapore Pane Frutta Yogurt alla vaniglia	Risotto ai piselli Mozzarella Spinaci* gratinati Pane Frutta		

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

I prodotti contrassegnati con * , a seconda della disponibilità stagionale, possono essere decongelati o freschi.

Il pane proposto, due giorni a settimana, viene prodotto dal "FORNO AL FRESCO" presso la CASA CIRCONDARIALE DI BERGAMO