

TABELLA ESTIVA per la **SCUOLA SVIZZERA** - **BERGAMO**  
**No carne e pesce**

**A.S 2023-2024**

	<b>LUNEDI</b>	<b>MARTEDI</b>	<b>MERCOLEDI</b>	<b>GIOVEDI</b>	<b>VENERDI</b>
<b>Settimana</b> <b>08/12 APRILE</b>	Pasta al pomodoro Formaggio fresco spalmabile Carote julienne Pane Frutta	Lasagne vegetariane Cavolfiori gratinati Pane Frutta Biscotti	Risotto alla parmigiana Crocchette vegetariane Insalata e mais Pane Frutta	Raviolini agli spinaci Fagioli alla pizzaiola Tris di verdura cotta Pane Frutta	Pasta all'olio evo Frittata al forno Zucchine Pane Frutta
<b>Settimana</b> <b>15/19 APRILE</b>	Pasta al ragù di verdura Farinata di ceci* Insalata e mais Pane Frutta	<b>MENÙ DI PRIMAVERA</b> <i>Risotto con crema di asparagi*</i> <i>Frittata</i> <i>Carote e piselli*</i> <i>Pane Frutta</i> <i>Muffin</i>	Pasta all'olio evo Gateau di patate e formaggio Crauti misti in insalata Pane Frutta	Crespelle al formaggio Mozzarella ½ porz. Pomodori Pane Frutta	Trofie al pesto Lenticchie in umido Fagiolini* Pane Frutta
<b>Settimana</b> <b>22/26 APRILE</b>	<b>MENU' SVIZZERO</b> <b>Spatzle agli spinaci</b> <b>Crocchette vegetariane</b> <b>Rosti e Crauti</b> <b>Pane</b> <b>Frutta</b>	Risotto alle zucchine Asiago Dop Carote julienne Pane Frutta Succo	Pasta mimosa Frittata Fagiolini* Pane Frutta	<b>FESTIVITÀ</b>	<b>PONTE</b>
<b>Settimana</b> <b>29 APRILE/03 MAGGIO</b>	<b>PONTE</b>	<b>PONTE</b>	<b>FESTIVITÀ</b>	<b>MENÙ BERGAMASCO</b> <i>Scarpinocc de Par</i> <i>Taleggio del Monte</i> <i>Bronzone</i> <i>Lattughino</i> <i>Pane Frutta</i>	Risotto alle zucchine Uova strapazzate Carote julienne Pane Frutta
<b>Settimana</b> <b>06/10 MAGGIO</b>	Pasta al pomodoro Lenticchie in umido Carote al vapore Pane Frutta	Pasta al ragù di verdura Grana Padano Insalata e mais Pane Frutta Yogurt bianco	Riso all'inglese Crocchette vegetariane Zucchine trifolate Pane Frutta	Pizza margherita Formaggio ½ porz. Pomodori Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro e pesto* Uovo sodo Carote baby Pane Frutta

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

**I prodotti contrassegnati con \* , a seconda della disponibilità stagionale, possono essere decongelati o freschi.**

**Il pane proposto, due giorni a settimana, viene prodotto dal "FORNO AL FRESCO" presso la CASA CIRCONDARIALE DI BERGAMO**

**TABELLA ESTIVA per la **SCUOLA SVIZZERA** - **BERGAMO** **No carne e pesce** **A.S 2023-2024****

	<b>LUNEDI</b>	<b>MARTEDI</b>	<b>MERCOLEDI</b>	<b>GIOVEDI</b>	<b>VENERDI</b>
<b>Settimana 13/17 MAGGIO</b>	Trofie al pesto Cotoletta vegetariana Spinaci* Pane Frutta	Riso al pomodoro Frittata Carote julienne Pane Frutta Yogurt alla vaniglia	Piadina Al formaggio Pomodori Pane Frutta	Lasagne vegetariane Fagiolini* Pane Frutta	Pasta all'olio evo Farinata di ceci* Zucchine Pane Frutta
<b>Settimana 20/24 MAGGIO</b>	Raviolini agli spinaci Mozzarella ½ porz. Finocchi e carote in insalata Pane Frutta	Pasta al ragù di verdura Crocchette vegetariane Pomodori Pane Frutta Biscotti	Pasta al pesto Ceci al curry Fagiolini* Pane Frutta	Riso all'olio evo Frittata con patate Insalata Pane Frutta	Pasta al pomodoro Tortino di cannellini Carote julienne Pane Frutta
<b>Settimana 27/31 MAGGIO</b>	Pasta al sugo di melanzane Formaggio fresco spalmabile Insalata e cetrioli Pane Frutta	Pasta ai formaggi Crocchette vegetariane Fagiolini* Pane Frutta Yogurt bianco	Risotto alla rapa rossa Farinata Pomodori Pane Frutta	Gnocchetti sardi agli aromi Frittata Patate al forno Pane Frutta	Riso all'inglese Fagioli in insalata Carote baby Pane Frutta
<b>Settimana 03 /07 GIUGNO</b>	Pizza margherita Formaggio ½ porz. Pomodori Pane Frutta	Pasta al pomodoro Farinata di ceci* Insalata Pane Frutta Plum cake	Pasta all'olio evo Frittata al forno Carote julienne Pane Frutta	Risotto alle zucchine Crocchette vegetariane Fagiolini* Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro e pesto* Taleggio Pomodori Pane Frutta
<b>Settimana 10 /14 GIUGNO</b>	<b>MENU' SVIZZERO</b> <b>Spatzle agli spinaci</b> <b>Lenticchie in umido</b> <b>Rosti e Crauti</b> <b>Pane</b> <b>Frutta</b>	Raviolini agli spinaci Cotoletta vegetariana Fagiolini Pane Frutta Succo di frutta	Riso all'inglese Crocchette di legumi Insalata e mais Pane Frutta	Pasta al sugo di zucchine Parmigiano Reggiano Erbe* gratinate Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Frittata al forno Pomodori Pane Frutta

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

**I prodotti contrassegnati con \* , a seconda della disponibilità stagionale, possono essere decongelati o freschi.**

**Il pane proposto, due giorni a settimana, viene prodotto dal "FORNO AL FRESCO" presso la CASA CIRCONDARIALE DI BERGAMO**

TABELLA ESTIVA per la **SCUOLA SVIZZERA** - **BERGAMO**  
**No carne e pesce**

**A.S 2023-2024**

	<b>LUNEDI</b>	<b>MARTEDI</b>	<b>MERCOLEDI</b>	<b>GIOVEDI</b>	<b>VENERDI</b>
<b>Settimana 17/21 GIUGNO</b>	Raviolini agli spinaci Mozzarella ½ porz. Pomodori Pane Frutta	Pasta zafferano Farinata Carote julienne Pane Frutta Yogurt alla vaniglia	Torta salata alla ricotta Crocchette vegetariane Pomodori Pane Frutta	Pasta al pesto Uovo strapazzato Patate al forno Pane Frutta	Riso all'inglese Ceci al curry Fagiolini* Pane Frutta
<b>Settimana 24 /28 GIUGNO</b>	Pasta all'olio evo Fagioli in insalata Fagiolini* Pane Frutta	Pasta al pomodoro Farinata di ceci* Erbette gratinate Pane Frutta Biscotti	Risotto alla parmigiana Frittata al forno Zucchine trifolate Pane Frutta	Gnocchetti sardi al pesto di zucchine Cotoletta vegetariana Patate al forno Pane Frutta	<b>MENÙ DI FINE ANNO</b> <i>Focaccina Con formaggio spalmabile Pomodori Pane Frutta Gelato*</i>