

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
04/06 SETTEMBRE			MENÙ DI INIZIO ANNO Pasta al ragù di verdura Crocchette vegetariane Pomodori Pane Frutta Gelato*	Raviolini agli spinaci Mozzarella ½ porz. Patate al forno Pane Frutta	Riso all'inglese Frittata al forno Zucchine gratinate Pane Frutta
09 /13 SETTEMBRE	Pasta al pesto Formaggio emmenthal Pomodori e cetrioli Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Farinata di ceci Fagiolini Pane Frutta Biscotti	Tortellini all'olio evo Rollè di frittata Insalata e mais Pane Frutta	Pasta al pomodoro Crocchette vegetariane Carote julienne Pane Frutta	Cous cous alle verdure Polpette di fagioli Erbe Pane Frutta
16 /20 SETTEMBRE	Pizza margherita Formaggio ½ porz Fagiolini* Pane Frutta	Pasta allo speck Lenticchie in umido Carote al vapore Pane Frutta Succo	Torta salata con ricotta e spinaci Grana Padano Pomodori Pane Frutta	Pasta alle olive Crocchette vegetariane Carote julienne Pane Frutta	GIORNATA NAZ. MELA Riso ai piselli Frittata Zucchine trifolate Pane Frutta Torta di mele
23 /27 SETTEMBRE	Riso al pomodoro Fagioli in insalata Patate al forno Pane Frutta	Lasagne vegetariane Pomodori e cetrioli Pane Frutta Yogurt alla vaniglia	Gnocchi al pesto Cotoletta vegetariana Insalata Pane Frutta	Piadina con formaggio Crocchette di verdura Pane Frutta	Pasta all'olio evo Farinata* di ceci Fagiolini Pane Frutta
30 SET /04 OTTOBRE	Pasta al ragù di verdura Frittata al forno Pomodori Pane Frutta	Riso all'inglese Crocchette vegetariane Carote baby Pane Frutta Muffin	Raviolini agli spinaci Formaggio spalmabile Tris verdura cruda Pane Frutta	Pasta al pomodoro e pesto Farinata di ceci Finocchi in insalata Pane Frutta	MENÙ SVIZZERO Spaetzle verdi Ceci alla pizzaiola Roesti e crauti misti Pane Frutta Strudel
07/11 OTTOBRE	Gnocchetti sardi ai formaggi Farinata di ceci* Carote julienne Pane Frutta	Pizza margherita Formaggio o ½ porz Fagiolini* Pane Frutta Ciambella	Risotto alla parmigiana Fagioli in insalata Insalata e mais Pane Frutta	Pasta all'olio evo Frittata al forno Carote baby Pane Frutta	Pasta al pomodoro Lenticchie in umido Spinaci* Pane Frutta

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi) **I prodotti contrassegnati con * , a seconda della disponibilità stagionale, possono essere decongelati o freschi.**