

TABELLA ESTIVA per la **SCUOLA SVIZZERA - BERGAMO** A.S 2024-2025

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>04/06 SETTEMBRE</b>			<b>MENÙ DI INIZIO ANNO</b> <b>Pasta al ragù</b> <b>Crocchette di pollo</b> <b>Pomodori</b> <b>Pane Frutta</b> <b>Gelato*</b>	Raviolini agli spinaci Mozzarella ½ porz. Patate al forno Pane Frutta	Riso all'inglese Fuso di pollo al rosmarino Zucchine gratinate Pane Frutta
<b>09 /13 SETTEMBRE</b>	Pasta al pesto Formaggio emmenthal Pomodori e cetrioli Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Merluzzo* impanato Fagiolini Pane Frutta Biscotti	Tortellini all'olio evo Rollè di frittata Insalata e mais Pane Frutta	Pasta al pomodoro Crocchette vegetariane Carote julienne Pane Frutta	Cous cous alle verdure Polpette di manzo Erbette Pane Frutta
<b>16 /20 SETTEMBRE</b>	Pizza margherita Prosciutto cotto ½ porz Fagiolini* Pane Frutta	Pasta zafferano e speck Farinata* di ceci Carote al vapore Pane Frutta Succo	Torta salata con ricotta e spinaci Grana Padano Pomodori Pane Frutta	Pasta alle olive Crocchette di pesce* Carote julienne Pane Frutta	<b>GIORNATA NAZ. MELA</b> Riso ai piselli <b>Arrosti di tacchino alle mele</b> Zucchine trifolate Pane Frutta <b>Torta di mele</b>
<b>23 /27 SETTEMBRE</b>	Riso al pomodoro Tonno all'olio d'oliva Patate al forno Pane Frutta	Lasagne al ragù di manzo Pomodori e cetrioli Pane Frutta Yogurt alla vaniglia	Gnocchi al pesto Cordon bleu Insalata Pane Frutta	Piadina con prosciutto e formaggio Crocchette di verdura Pane Frutta	Pasta all'olio evo Farinata* di ceci Fagiolini Pane Frutta
<b>30 SET /04 OTTOBRE</b>	Pasta al ragù di verdura Frittata al forno Pomodori Pane Frutta	Riso all'inglese Pollo al curry Carote baby Pane Frutta Muffin	Raviolini agli spinaci Formaggio spalmabile Tris verdura cruda Pane Frutta	Pasta al pomodoro e pesto Tortino di patate e merluzzo* Finocchi in insalata Pane Frutta	<b>MENÙ SVIZZERO</b> <b>Spaetzle verdi</b> <b>Spezzatino di manzo in umido</b> <b>Roesti e crauti misti</b> <b>Pane Frutta Strudel</b>
<b>07/11 OTTOBRE</b>	Gnocchetti sardi ai formaggi Farinata di ceci* Carote julienne Pane Frutta	Pizza margherita Tonno ½ porz Fagiolini* Pane Frutta Ciambella	Risotto alla parmigiana Merluzzo* impanato Insalata e mais Pane Frutta	Pasta all'olio evo Gateau di patate e prosciutto cotto Carote baby Pane Frutta	Pasta al pomodoro Spezzatino di pollo Spinaci* Pane Frutta

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi) **I prodotti contrassegnati con \***, a seconda della disponibilità stagionale, possono essere decongelati o freschi.