

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Settimana 14/18 OTTOBRE	Pizza margherita Formaggio ½ porz. Insalata e mais Pane Frutta	Pasta mimosa con ricotta e zafferano Frittata Purè di patate Pane Frutta Biscotti	WORLD FOOD DAY Riso alla cantonese Crocchette vegetariane Carote baby Pane Frutta	Pasta al pomodoro e pesto Farinata di ceci* Carote julienne Pane Frutta	Lasagne vegetariane Fagiolini* Pane Frutta
Settimana 21/25 OTTOBRE	Polenta Stufato di legumi in umido con verdura Pane Frutta	Risotto alla barbabietola Farinata di ceci* Fagiolini* Pane Frutta Succo	WORLD PASTA DAY Pasta tricolore Formaggio spalmabile Broccoli e cavolfiori gratinati Pane Frutta	Gnocchetti sardi al pesto Uovo strapazzato Carote julienne Pane Frutta	HALLOWEEN Raviolini alla zucca Crocchette vegetariane Lattughino e mais Pane Frutta Torta alle carote
Settimana 28 OTT/01 NOVEMBRE	VACANZE	VACANZE	VACANZE	VACANZE	FESTIVITA'
Settimana 04/08 NOVEMBRE	Risotto alla parmigiana Formaggio Finocchi e carote in insalata Pane Frutta	Pasta zafferano Lenticchie in umido Carote al vapore Pane Frutta Muffin	Piadina con formaggio Crocchette di verdura Fagiolini* Pane Frutta	Polenta Stufato di legumi Spinaci*gratinati Pane Frutta	Pasta al pomodoro Frittata con patate Insalata Pane Frutta

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

I prodotti contrassegnati con *, a seconda della disponibilità stagionale, possono essere decongelati o freschi.

Il pane proposto, un giorno a settimana, viene prodotto dal "FORNO AL FRESCO" presso la CASA CIRCONDARIALE DI BERGAMO