

| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|---|---|---|---|---|---|
| Settimana 14/18 OTTOBRE | Pizza margherita Prosciutto cotto ½ porz. Insalata e mais Pane Frutta | Pasta mimosa con ricotta e zafferano Fuso di pollo al forno Purè di patate Pane Frutta Biscotti | WORLD FOOD DAY Riso alla cantonese Crocchette vegetariane Carote baby Pane Frutta | Pasta al pomodoro e pesto Merluzzo* impanato Carote julienne Pane Frutta | Lasagne di carne Fagiolini* Pane Frutta |
| Settimana 21/25 OTTOBRE | Polenta Spezzatino di pollo Piselli* in umido Pane Frutta | Risotto alla barbabietola Farinata di ceci* Fagiolini* Pane Frutta Succo | WORLD PASTA DAY Pasta tricolore Formaggio spalmabile Broccoli e cavolfiori gratinati Pane Frutta | Gnocchetti sardi al pesto Uovo strapazzato Carote julienne Pane Frutta | HALLOWEEN Raviolini alla zucca Crocchette di pollo Lattughino e mais Pane Frutta Torta alle carote |
| Settimana 28 OTT/01 NOVEMBRE | VACANZE | VACANZE | VACANZE | VACANZE | FESTIVITA' |
| Settimana 04/08 NOVEMBRE | Risotto alla parmigiana Tonno all'olio d'oliva Finocchi e carote in insalata Pane Frutta | Pasta zafferano e speck Lenticchie in umido Carote al vapore Pane Frutta Muffin | Piadina con prosciutto e formaggio Crocchette di verdura Fagiolini* Pane Frutta | Polenta Bruscitti di manzo Spinaci*gratinati Pane Frutta | Pasta al pomodoro Totani gratinati Insalata Pane Frutta |

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

I prodotti contrassegnati con * , a seconda della disponibilità stagionale, possono essere decongelati o freschi.

Il pane proposto, un giorno a settimana, viene prodotto dal "FORNO AL FRESCO" presso la CASA CIRCONDARIALE DI BERGAMO

| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|-------------------------------------|--|---|--|--|--|
| Settimana 11/15 NOVEMBRE | MENÙ BERGAMASCO Scarpinocc de Par Formaggio Branzi ½ porz. Finocchi e zucca al vapore Pane Frutta | Pasta al pomodoro Platessa* impanata Insalata Pane Frutta Ciambella | Cous cous con verdure Cotoletta di pollo Spinaci e cavolfiori gratinati Pane Frutta | Cannelloni ricotta e spinaci Crocchette di patate Carote julienne Pane Frutta | Risotto alla zucca Hamburger di manzo Purè di patate Pane Frutta |
| Settimana 18/22 NOVEMBRE | Lasagne di carne Parmigiano Insalata e mais Pane Frutta | Polenta (inf.minestra riso e patate) Pollo alla cacciatora Fagiolini* Pane Frutta Biscotti | Risotto ai formaggi Farinata* di ceci Zucchine al forno Pane Frutta | Pasta mimosa con ricotta e zafferano Crocchette di pesce* Carote julienne Pane Frutta | Tortellini di carne Mozzarella ½ porz. Finocchi gratinati Pane Frutta |
| Settimana 25/29 NOVEMBRE | Risotto alla rapa rossa e crescenza Polpette di manzo Piselli* Pane Frutta | Pasta al tonno Primo sale Broccoli e zucca Pane Frutta Succo | Raviolini agli spinaci Frittata alle verdure Carote julienne Pane Frutta Torta | Pasta all'olio evo Cotoletta di pollo Patate al forno Pane Frutta | Riso all'inglese Merluzzo* alla pizzaiola Insalata Pane Frutta |
| Settimana 02/06 DICEMBRE | MENU' SVIZZERO Spatzle agli spinaci Spezzatino di manzo Rosti e Crauti Pane Frutta Strudel | Pasta zafferano e speck Mozzarella Finocchi e Carote julienne Pane Frutta Yogurt alla frutta | Pizza margherita Tonno all'olio d'oliva Fagiolini* Pane Frutta | Pasta pesto Gateau di patate e prosciutto Insalata e mais Pane Frutta | Risotto alla parmigiana Lenticchie in umido Carote al vapore Pane Frutta |

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

I prodotti contrassegnati con * , a seconda della disponibilità stagionale, possono essere decongelati o freschi.

Il pane proposto, un giorno a settimana, viene prodotto dal "FORNO AL FRESCO" presso la CASA CIRCONDARIALE DI BERGAMO

TABELLA INVERNALE per la **SCUOLA SVIZZERA - BERGAMO**
A.S 2024-2025

| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|---|---|--|---|---|--|
| Settimana 09/13 DICEMBRE | Pasta all'olio evo Farinata* di ceci Spinaci* Pane Frutta | Piadina con prosciutto e formaggio Crocchette di verdura Crauti misti Pane Frutta Muffin | FESTA DELLA MONTAGNA Risotto al Branzi Brasato di manzo Carote e verza stufate Pane Frutta | Cous cous (inf. minestra di orzo e patate) Pollo alla pizzaiola Fagiolini Pane Frutta | MENU' di S.LUCIA Trofie al pomodoro e pesto Crocchette di pesce* Finocchi e carote in insalata Pane Frutta Torta di Santa Lucia |
| Settimana 16/20 DICEMBRE | Tortellini all'olio evo Frittata al forno Purè di patate e zucca Pane Frutta | Pasta al pomodoro e pesto* Asiago Dop Spinaci* gratinati Pane Frutta Ciambella | MENU' DI NATALE Crespelle al formaggio Cotoletta di pollo al forno Lattughino e mais Pane Frutta Pandoro | Risotto allo zafferano Platessa* impanata Carote julienne Pane Frutta | Pasta all'olio evo Hamburger alla pizzaiola Patate al forno Pane Frutta |
| Settimana 07/10 GENNAIO 2025 | FESTIVITA' | Pasta al tonno Parmigiano Reggiano DOP Carote baby Pane Frutta Biscotti | Risotto alla parmigiana Totani gratinati Fagiolini* Pane Frutta | Polenta Spezzatino di pollo Piselli* e carote in umido Pane Frutta | Pasta al pomodoro Uova strapazzate Insalata Pane Frutta |
| Settimana 13/17 GENNAIO | Risotto allo zafferano Lenticchie in umido Carote e verza stufate Pane Frutta | Gnocchetti sardi all'olio evo aromatizzato con salvia e rosmarino Platessa* impanata Insalata Pane Frutta Succo | Pasta al ragù Crescenza Broccoli e zucca Pane Frutta | Raviolini agli spinaci Frittata con verdure Finocchi e carote in insalata Pane Frutta | WORLD PIZZA DAY Pizza margherita Prosciutto cotto ½ p. Fagiolini* Pane Frutta |

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

I prodotti contrassegnati con * , a seconda della disponibilità stagionale, possono essere decongelati o freschi.

Il pane proposto, un giorno a settimana, viene prodotto dal "FORNO AL FRESCO" presso la CASA CIRCONDARIALE DI BERGAMO

| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|--|--|---|--|--|--|
| Settimana 20/24 GENNAIO | Spatzle agli spinaci Mozzarella Insalata e mais Pane Frutta | Pasta alle olive Petto di pollo al latte Purè di patate Pane Frutta Yogurt alla vaniglia | Pasta al pomodoro Frittata al forno Spinaci* gratinati Pane Frutta | Riso all'inglese Crocchette di pesce* Carote julienne Pane Frutta Torta | Lasagne al ragù di manzo Crocchette di patate e Fagiolini* Pane Frutta |
| Settimana 27 GENNAIO/31 GENNAIO | Pasta al ragù di verdura Farinata di ceci* Lattughino Pane Frutta | Risotto alla parmigiana Frittata con patate Fagiolini* Pane Frutta Muffin | Tortellini all'olio evo Formaggio Branzi Finocchi gratinati Pane Frutta | Polenta(inf.minestra riso e patate) Arrostito di tacchino Carote al vapore Pane Frutta | Pasta al pomodoro e pesto* Merluzzo* impanato Carote julienne Pane Frutta |
| Settimana 03/07 FEBBRAIO | Risotto al radicchio rosso Cotoletta di pollo Crauti misti Pane Frutta | Gnocchi al ragù Lenticchie in umido Carote al vapore Pane Frutta Ciambella | Pizza margherita Prosciutto cotto ½ porz. Fagiolini* Pane Frutta | Pasta al pomodoro Totani gratinati Carote julienne Pane Frutta | Pasta all'olio evo Frittata al forno Insalata Pane Frutta |
| Settimana 10/14 FEBBRAIO | Risotto allo zafferano Tonno all'olio d'oliva Broccoli e zucca Pane Frutta | Polenta Pollo alla cacciatora Piselli e carote Pane Frutta Biscotti | Raviolini agli spinaci Frittata alle verdure Finocchi julienne Pane Frutta | Pasta al pomodoro Hamburger di manzo Carote julienne Pane Frutta | Giornata dei PIZZOCCHERI Pizzoccheri Crescenza ½ porz. Fagiolini* Pane Frutta |

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

I prodotti contrassegnati con * , a seconda della disponibilità stagionale, possono essere decongelati o freschi.

Il pane proposto, un giorno a settimana, viene prodotto dal "FORNO AL FRESCO" presso la CASA CIRCONDARIALE DI BERGAMO