

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Settimana 23/27 FEBBRAIO	Cous cous alle verdure Tonno all'olio d'oliva Carote julienne Pane Frutta	Risotto allo zafferano Pollo alla cacciatora Verza Pane Frutta Muffin	Pasta al pomodoro Mozzarella Spinaci* gratinati Pane Frutta	Lasagne di carne Crocchette di verdura Fagiolini* Pane Frutta	Pasta all'olio Evo Farinata di ceci* Insalata e mais Pane Frutta
Settimana 02/06 MARZO	Pizza margherita Prosciutto cotto ½ porz. Fagiolini* Pane Frutta	Polenta Bruscitt di manzo Broccoli Pane Frutta Cioccolato	Riso all'inglese Lenticchie in umido Purè alla zucca Pane Frutta	Pasta al pesto Frittata al pomodoro Finocchi julienne Pane Frutta	Pasta al ragù di verdura Crocchette di pesce* Carote julienne Pane Frutta
Settimana 09/13 MARZO	Pasta al ragù Farinata di ceci* Finocchi gratinati Pane Frutta	MENÙ BERGAMASCO <i>Casoncelli</i> <i>Formaggio Branzi</i> <i>Carote al vapore</i> <i>Pane</i> <i>Frutta</i> <i>Torta al limone</i>	Risotto alla barbabietola Crocchette vegetariane Lattughino con cavolo cappuccio bianco e viola Pane Frutta	Pasta all'olio evo Insalata di merluzzo* e patate Fagiolini* Pane Frutta	Ravioli ricotta e spinaci Rollè di frittata con prosciutto Carote julienne Pane Frutta
Settimana 16/20 MARZO	Polenta Pollo al curry Piselli* Pane Frutta	MENÙ INGLESE <i>Riso all'inglese</i> <i>Fish&Chips</i> <i>Pane</i> <i>Frutta</i> <i>Budino al cioccolato</i>	Trofie al pesto Uovo sodo Spinaci* Pane Frutta	Pasta pasticciata Asiago DOP ½ porz. Lattughino Pane Frutta	Pasta all'olio evo Polpette di manzo Carote julienne Pane Frutta

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

I prodotti contrassegnati con * , a seconda della disponibilità stagionale, possono essere decongelati o freschi.

Il pane proposto, due giorni a settimana, viene prodotto dal "FORNO AL FRESCO" presso la CASA CIRCONDARIALE DI BERGAMO

TABELLA INVERNALE per la **SCUOLA SVIZZERA - BERGAMO**

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Settimana 23/27 MARZO	Cous cous alle verdure Mozzarella Erbette Pane Frutta	MENÙ SVIZZERO <i>Alpener Macaroni</i> <i>Rosti e Crauti</i> <i>Mousse di mela</i> <i>Pane</i> <i>Frutta</i> <i>Strudel</i>	Pasta al pomodoro e pesto* Tonno all'olio d'oliva Carote julienne Pane Frutta	Lasagne di carne Crocchette di verdura Fagiolini* Pane Frutta	Pasta all'olio Evo Farinata di ceci* Insalata e mais Pane Frutta
Settimana 30 MARZO/03 APRILE	Pasta al pomodoro Merluzzo* impanato Zucchine Pane Frutta	Piadina con cotto ½ p. e formaggio ½ p. Crocchette di patate Cavolfiori Pane Frutta Yogurt alla vaniglia	MENÙ di PASQUA <i>Tortelli ai piselli</i> <i>Cotoletta di pollo al forno</i> <i>Insalata, carote e mais</i> <i>Pane</i> <i>Frutta</i> <i>Colomba</i>	Riso all'inglese Lenticchie in umido Carote al vapore Pane Frutta	VACANZE PASQUA
Settimana 06/10 APRILE	VACANZE PASQUA	VACANZE PASQUA	VACANZE PASQUA	VACANZE PASQUA	VACANZE PASQUA
Settimana 13/17 APRILE	MENÙ DI PRIMAVERA <i>Risotto con crema di asparagi*</i> <i>Polpette di manzo</i> <i>Carote e piselli*</i> <i>Pane</i> <i>Frutta</i>	Pasta all'olio Evo Farinata di ceci* Pomodori Pane Frutta Muffin	Pasta al pesto Crocchette di pesce* Insalata Pane Frutta	Tortellini di carne Frittata al pomodoro Fagiolini* Pane Frutta	Pasta al pomodoro Asiago Dop Patate al forno Pane Frutta

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

I prodotti contrassegnati con *, a seconda della disponibilità stagionale, possono essere decongelati o freschi.

Il pane proposto, due giorni a settimana, viene prodotto dal "FORNO AL FRESCO" presso la CASA CIRCONDARIALE DI BERGAMO

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Settimana 20/24 APRILE	Pasta all'olio evo Pollo al curry Zucchine Pane Frutta	Cous cous alle verdure Mozzarella Pomodori Pane Frutta Cioccolato	Pane con hamburger di manzo e formaggio Pomodori Patatine al forno Frutta	Pasta al pomodoro e pesto Tonno all'olio d'oliva Carote julienne Pane Frutta	Pasta pasticciata con pesto, fagiolini e patate Primo sale Pomodori Pane Frutta
Settimana 27 APRILE/01 MAGGIO	Riso all'inglese Frittata al forno Insalata Pane Frutta	Pasta al pesto Coscia di pollo al forno Fagiolini* Pane Frutta Yogurt alla frutta	Pizza margherita Prosciutto cotto ½ p. Pomodori Pane Frutta	Pasta all'olio evo Merluzzo* alla pizzaiola Carote julienne Pane Frutta	FESTIVITA'
Settimana 04/08 MAGGIO	Gnocchetti sardi all'olio aromatizzato con salvia e rosmarino Farinata di ceci* Carote al vapore Pane Frutta	Pasta zafferano e speck Uovo sodo Pomodori Pane Frutta Biscotti	Risotto alle zucchine Totani* gratinati Carote julienne Pane Frutta	MENÙ BERGAMASCO <i>Scarpinocc de Par</i> <i>Formaggio spalmabile</i> <i>Lattughino</i> Pane Frutta	Torta salata Arrosto freddo di tacchino Erbette* Pane Frutta
Settimana 11/15 MAGGIO	Spatzle ai formaggi Bastoncini di pesce* Zucchine trifolate Pane Frutta	Pasta al ragù di verdura Hamburger di manzo Pomodori e cetrioli Pane Frutta Succo	Riso all'inglese Gateau di patate e formaggio Insalata e mais Pane Frutta	Pasta all'olio evo Frittata al pomodoro Fagiolini* Pane Frutta	MENÙ FRANCESE <i>Crepes al prosciutto</i> <i>Formaggio</i> <i>Pomodori</i> Pane Frutta Muffin

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

I prodotti contrassegnati con * , a seconda della disponibilità stagionale, possono essere decongelati o freschi.

Il pane proposto, due giorni a settimana, viene prodotto dal "FORNO AL FRESCO" presso la CASA CIRCONDARIALE DI BERGAMO

TABELLA ESTIVA per la **SCUOLA SVIZZERA - BERGAMO** A.S 2025-2026

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Settimana 18/22 MAGGIO	Cous cous alle verdure Tonno all'olio d'oliva Carote julienne Pane Frutta	Raviolini agli spinaci Frittata alle zucchine Insalata Pane Frutta Yogurt alla vaniglia	Gnocchetti sardi all'olio aromatizzato con salvia e rosmarino Torta salata Pomodori e cetrioli Pane Frutta	Riso al pomodoro Insalata di pollo Fagiolini* Pane Frutta	Pasta al pesto Asiago DOP Zucchine gratinate Pane Frutta
Settimana 25/29 MAGGIO	Riso all'inglese Lenticchie in umido Carote al vapore Pane Frutta	Gnocchetti sardi zafferano e zucchine Petto di pollo al limone Erbette* Pane Frutta Muffin	Pasta al sugo di melanzane Mozzarella Insalata Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Crocchette di pesce* Pomodori Pane Frutta	Pasta all'olio evo Uova strapazzate al prosciutto Fagiolini* Pane Frutta
Settimana 01 /05 GIUGNO	PONTE	FESTIVITA'	Risotto alle zucchine Polpette di manzo Fagiolini* Pane Frutta	Pizza margherita Prosciutto cotto ½ p. Pomodori e cetrioli Pane Frutta	Pasta al pesto Farinata di ceci* Insalata e mais Pane Frutta
Settimana 08 /12 GIUGNO	Pasta al tonno Formaggio spalmabile Pomodori Pane Frutta	Pasta al pesto Totani* gratinati Zucchine trifolate Pane Frutta Cioccolato	Risotto alla parmigiana Lenticchie in umido Carote al vapore Pane Frutta	Tortellini di carne Frittata al forno Insalata Pane Frutta	Pasta all'olio evo Arrosto freddo di tacchino Fagiolini* Pane Frutta

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

I prodotti contrassegnati con *, a seconda della disponibilità stagionale, possono essere decongelati o freschi.

Il pane proposto, due giorni a settimana, viene prodotto dal "FORNO AL FRESCO" presso la CASA CIRCONDARIALE DI BERGAMO

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Settimana 15 /19 GIUGNO	Raviolini agli spinaci Asiago DOP Zucchine gratinate Pane Frutta	Piadina con cotto ½ p. e formaggio ½ p. Crocchette vegetariiane Pomodori Pane Frutta Yogurt alla frutta	Pasta al pesto Petto di pollo al limone Fagiolini* Pane Frutta	Risotto allo zafferano Frittata con patate Erbe* Pane Frutta	Pasta al pomodoro Crocchette di pesce* Carote julienne Pane Frutta
Settimana 22 /26 GIUGNO	Riso al pomodoro Farinata di ceci* Insalata Pane Frutta	Gnocchetti sardi al pesto di zucchine Polpette alla pizzaiola Fagiolini* Pane Frutta Biscotti	Pasta all'olio evo Torta salata al formaggio Zucchine trifolate Pane Frutta	Pasta al sugo di melanzane Tonno all'olio d'oliva Carote julienne Pane Frutta	<i>MENÙ DI FINE ANNO</i> <i>Focaccia farcita con prosciutto cotto, edamer, pomodori e insalata</i> <i>Frutta</i> <i>Gelato*</i>