

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Settimana 1/5 SETTEMBRE		Pasta al pesto Uova strapazzate Fagiolini* Pane Frutta Biscotti	Risotto alla parmigiana Merluzzo* impanato Carote julienne Pane Frutta	Pasta al pomodoro Formaggio spalmabile Pomodori Pane Frutta	Riso in bianco Pollo al curry Finocchi in insalata Pane Frutta
Settimana 7/12 SETTEMBRE	Risotto al pomodoro Parmigiano Reggiano Zucchine fresche gratinate Pane Frutta	Gnocchetti sardi al ragù Crocchette di fagioli e melanzane Pomodori e cetrioli Pane Frutta Yogurt	Pasta al pesto Polpette Fagiolini* Pane Frutta	Ravioli ricotta e spinaci Frittata con patate Piselli* Pane Frutta	Pasta all'olio evo Platessa* impanata Carote julienne Pane Frutta
Settimana 14/18 SETTEMBRE	Gnocchetti sardi al pesto di zucchine fresche Hamburger di manzo Patate al forno Pane Frutta	Pasta al pomodoro Taleggio Carote al vapore Pane Frutta Succo di frutta	Pizza margherita Prosciutto cotto ½ porz. Fagiolini* Pane Frutta	Menù svizzero Alpen macaroni Rosti e crauti Pane Mousse di mele Torta di carote	Riso alla cantonese con piselli e uova strapazzate Crocchette di verdure Pomodori Pane Frutta
Settimana 21/25 SETTEMBRE	Pasta integrale al tonno Primo sale Patate Pane Frutta Muffin	Risotto zafferano e zucchine Farinata di ceci* Carote julienne Pane Frutta	Pasta al ragù di pesce Bastoncini di pesce Pomodori Pane Frutta Gelato*	Crema di patate e zucchine con crostini Bocconcini di tacchino Fagiolini* Pane Frutta	Raviolini di carne Uova strapazzate Finocchi Pane Frutta
Settimana 28 SETT/02 OTTOBRE	Menu francese Crespelle al formaggio Brie Pomodori Pane Frutta Croissant	Pasta al pesto Tonno all'olio evo Carote julienne Pane Frutta Torta al limone	Risotto alla barbabietola Uova sode Zucchine Pane Frutta	WORLD VEGETARIAN DAY Pasta al pomodoro Crocchette di piselli, patate e carote Lattughino e mais Pane Frutta	Minestra di orzo e patate Arrosto di tacchino freddo Fagiolini* Pane Frutta

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

I prodotti contrassegnati con * , a seconda della disponibilità stagionale, possono essere congelati o freschi.

Il pane proposto, un giorno a settimana, viene prodotto dal "FORNO AL FRESCO" presso la CASA CIRCONDARIALE DI BERGAMO



TABELLA ESTIVA per l'INFANZIA - **SCUOLA SVIZZERA - BERGAMO**

A.S 2026-2027

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Settimana 05/09 OTTOBRE	Riso bianco Cotoletta Crauti in insalata Pane Frutta	Gnocchetti sardi al pesto Lenticchie in umido Carote al vapore Pane Frutta Yogurt alla vaniglia	Risotto alla parmigiana Frittata con zucchine Fagiolini* Pane Fritta	Pasta al pomodoro Crocchette di pesce* Carote julienne Pane Frutta	POLENTA DAY <i>Polenta con bocconcini di pollo alla pizzaiola Erbette* Pane Frutta</i>
Settimana 12/16 OTTOBRE	Raviolini agli spinaci Crescenza Carote julienne Pane Frutta	Pasta al pomodoro e pesto Totani gratinati Finocchi in insalata Pane Frutta Cioccolato	Riso alla cantonese con piselli e uova strapazzate Crocchette di verdure Fagiolini* Pane Frutta	Crema di patate e porri con crostini Bocconcini di pollo Piselli e carote Pane Frutta	WORLD FOOD DAY <i>Pasta all'olio evo Crocchette di ceci e zucca Lattughino Pane Frutta</i>
Settimana 19/23 OTTOBRE	Pasta agli aromi Farinata di ceci* Carote julienne Pane Frutta	Passato di verdura con maccheroncini Tonno all'olio evo Patate al forno Pane Frutta Biscotti	APPLE DAY <i>Risotto alle mele Arrostito di tacchino Fagiolini Pane Frutta Torta di mele</i>	Chicche al pomodoro Prosciutto cotto Zucchine Pane Frutta	WORLD PASTA DAY <i>Pasta al ragù di manzo Primo sale Broccoli e cavolfiori gratinati Pane Frutta</i>

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

I prodotti contrassegnati con *, a seconda della disponibilità stagionale, possono essere congelati o freschi.

Il pane proposto, un giorno a settimana, viene prodotto dal "FORNO AL FRESCO" presso la CASA CIRCONDARIALE DI BERGAMO